

つながり亭・ヴァリエーション 作業所通信

2011 年
秋号
発行日 9.26

施設整備費国庫補助の内示がありました！

今年度建設予定の就労継続支援事業の施設建設に対し国の補助がされることになりました。補助金は、国庫補助、市義務補助、市単独補助からなり、九月末の市議会で建設助成補正予算が議決されると、実質的に補助が決定したということになります。この後、いよいよ建設にむけての動きが始まります。設計管理は、以前カルタ大会などでボランティアとして協力をいただいたことのある村山建築設計事務所様にお願ひし、現在建築確認申請等をすすめていただいています。建設工事をお願いする業者さんについては、岐阜市の公共事業の扱いに準じて行なうので、十月以降指名入札により決定、建っている家の取り壊し、十一月頃より建設に入り、年度内の完成を予定しています。

夏の大バーベキュー大会

毎年行っている、一泊二日の「みんなでやろまい障害者・健常者の大交流キャンプ」は、介助者の人数確保が出来ず安全に行うことが困難なためと、実行委員会が判断したた

めデイキャンプに変更になり、八月二十八日に、揖斐川町の谷汲緑地公園キャンプ場で、夏の大バーベキュー大会をやりました。参加者は約六十人で、当日は、バーベキュー日和でした。短い時間でしたが、みなさんが、野菜や肉を汗を流しながら焼いている姿、いろんな方と交流出来て楽しそうな姿と、わきあいあいとした雰囲気でした。

作業所から参加した人の感想

・日帰りのキャンプだったけど、久しぶりに会えた人と話しが出来て良かった。いろんな人と交流が出来てよかった。（清水くん）

・今年のキャンプも楽しかった。来年もやりたい。（鷺見さん）

・順序良くキャンプが出来てよかった。全体的に楽しそうだと思いました。（紺谷さん）

・友人と一緒にいて楽しかった。バーベキューも楽しかった。（水田くん）

・とても楽しかった。（浅野くん）

・初めて谷汲のキャンプ場に行けて、みんなと楽しく仲良くできてたくさん食べられて良かった。（岩崎さん）

・今回のデイキャンプは楽しかった。（伊藤くん）

・いつもは、一泊二日だったけど、今回は日帰りで楽しかった。（赤石くん）

・毎回、夏のキャンプにトラブルをおこして、みんなに迷



惑をかけ申し訳ないなと落ち込んでいましたが、今回は、問題なく楽しくバーベキューが出来ました。が、夏のバーベキュー大会が終わりホッとして帰ろうかなと思ったときに、「この荷物だれ？」の声が聞こえそれが、自分のカバンだったのが・・・（本望くん）

つながり亭から

やさいマルシェ開催

九月七日に、二回目の「やさいマルシェ」の開催をしました。今回は、低農薬栽培をしておられる福蔵、青木果樹園の農家の桃を仕入れて販売しました。注文を下さった方、買いにきていただいた方のおかげで、桃は完売でした。

購入された皆様より「甘くておいしかったので、まだ、桃はありますか？」と言って頂けるほど好評でしたが、残念ながら、この時、日本に上陸した台風一四号の影響で出荷間近かの桃がほとんど落ちてしまい、ご用意できなく残念でした。次回のやさいマルシェは十月五日と十一月月上旬に開催しますのでもよろしく、お願いします。



ヴァリエーションから

加茂野児童館での夏休みキャンドル教室



八月二十日、美濃加茂市にある加茂野児童館でスタッフ本望と紺谷が夏休みキャンドル教室に講師として招いていただきました。今回の作品はブロックキャンドルで地域の子供たち十五人くらいと作りました。みんな模様や彩りが違っておもしろい作品を作っていて、教える方もとても楽しかったです。教室が完璧にやれるようになるのは遠いですが、これからも交流を兼ねたキャンドル教室をたくさんやっていけるように頑張ります。

感想

子供たちが楽しそうに作っていたので良かったです。

（紺谷さん）

キャンドルアート教室に参加してきました

NHK文化センターの「はじめてのキャンドルアート」という講座を本望が受講しました。教室でキャンドルを行うにあたりプロの行う教室を体験することを目的で受講をしました。キャンドルとプリザーブドフラワーを組み合わせたアートの三回コースで、マカロンキャンドル・チュールリップのキャンドル・アロマキャンドル・ウォーターキャンドルを作品を作りました。一番面白かったのが、ウォー

ターキャンドルで、溶かしたロウをお湯の表面に流し、それをお湯の中に向かって引っ張りながら形を作っていくので、とても楽しく出来ました。普段作らないキャンドルや、初めて使うプリザーブドフラワーと、作っていてとても楽しかったです。今回、学んだことを今後にいかしたいです。



新商品の紹介

「かぼちやのハロウィンキャンドル」ハロウィン限定の商品です。買っていただいた方の家にオバケが来るかも・・・ということはないので安心してね！四百円で販売しています。ちなみにハロウィンは、十月三十一日です！



「スパイスキャンドル」

ロウの中にオレンジとローリエの葉が入っています。そこに、オレンジとイランイランの香料が入っており、とてもすっきりとした香りになっています。千五百円で販売中です。香りを楽しみたい方にはぜひ！



新しく入った職員さんの紹介

お名前 東山 千寿子さん

誕生日 二月四日

出身地 生まれも育ちも今も各務ヶ原です。

特技・趣味 映画鑑賞

お気に入りの映画は「ショーシャンクの空に」
みなさん、ぜひ見てください！

甲子園を目指している息子の野球観戦です。

高校の部活で速記をしていたそうです。

好きな食べ物

チョコレート(ストレスからかも・・・)

もしも願いがかなうなら

イタリアのアッシジという小さな町に今すぐ行きたい。



こちらへん

抱負 いっぱい勉強をして、お役に立ちたいので、よろしくお願いします。

りんごと健康！

「1日1個のりんごは医者を送る」のことわざ通り、りんごには多くの栄養価が含まれており健康増進にはもってこいの果物です。

リンゴポリフェノール効果

りんごには、100種類以上の「ポリフェノール」が含まれています。一つの果物に3種類以上含まれているものは珍しく、複数のポリフェノールを持つ事により抗酸化性が高くなります。



りんごに含まれるポリフェノールのうち、主な3つの成分

- ①エピカテキン…抗酸化作用が高く、免疫力を高める
- ②プロシアニジン…アレルギーの改善、美白効果
- ③アントシアニン…高血圧の予防、視力の改善



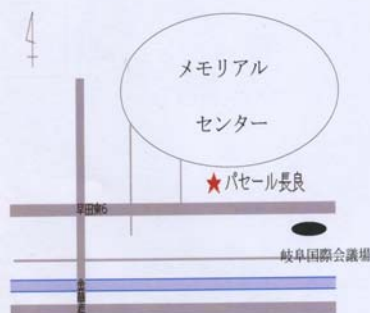
アップルペクチンが放射性セシウム排泄効果あり！！

(ベラルーシ研究論文より)

★つながり亭販売のりんごの果実には農薬やワックスを使用していないので水洗いで安心して食べていただけます。是非皮ごと食べてください。

★りんごの皮には果肉に比べて約4倍のポリフェノール・多くのペクチンが含まれています。

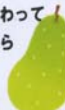
【販売場所】



洋梨の食べごろ

洋梨は収穫してから、追熟が必要な果物です。

オーロラは、鮮やかな茶色に変わって肩やお尻に少し弾力が出かけたら食べごろです。



追熟・収穫後一定期間置く事で甘さを増したり果肉を柔らかくする処理のこと。

障がい者通所施設

つながり亭・ヴァリエーション

〒500-8007

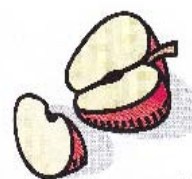
岐阜市元浜町35-1 担当東山

TEL 058-265-7288

名産 飛騨 久々野

低農薬栽培

りんご・洋梨 販売いたします。



【日時】 10月5日(水) 10時30分 ~ 12時30分

【場所】 パセール長良前 駐車場にて

(岐阜市早出栄町8-4-1 パセール長良)

※なくなり次第終了いたします。

【品種紹介】

りんご

「つがる」 薄い赤色。果汁が多く甘味が強い。日持ちはやや短い。

「ひめかみ」 ふじと紅玉の交配品種。甘味と酸味の絶妙なバランス。日持ちはやや短い。

「涼香」 ふじとスターキングの偶発実生品種。甘味適和で果汁が多い。日持ち良い。

洋梨

「オーロラ」 滑らかな果肉でとろけるような食感、上品な甘さと水分たっぷり。

★食べ比べ (つがる・ひめかみ・涼香・オーロラ) 4個 1050円

★りんご 3個 800円 1個 280円

★洋梨 3個 830円 1個 290円

★りんごケース(5kg) 4000円

◎ご予約承ります。随に勝手ながら9月29日迄とさせていただきます。

※1Fつかいかいばう事務所にて取り置きできますのでお気軽にお問合せください。(17:30まで)

(問い合わせ先 裏面)

天候・収穫状況によりご希望に沿えない場合があります。ご了承ください。

編集

つながり亭・

ヴァリエーション

住所 岐阜市元浜町35-1

Tel 058-263-6287

Fax 058-265-7288

E-mail

v-candle@ip.mirai.ne.jp